



**Il Centro Sociale “PRIMAVERA” promuove un ciclo di incontri aperti , gratuiti**  
 Sul tema: **“I PROBLEMI URINARI DOPO I 50 ANNI:  
 PREVENZIONE E CURA PER UNA BUONA QUALITÀ DELLA VITA”**

**Martedì 28 Ottobre e 4,11,18 Novembre 2014 dalle ore 15 alle 16**

presso la Sala del Centro Sociale “PRIMAVERA” Via Gramsci 16, Riolo Terme  
**Docenti Dott.ri: Shirley Ehrlich , Luciana Barbieri, Daniela Gabbi, Teo Zenico**

Obiettivo trasversale a tutti i corsi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire</b> le patologie correlate ad errati comportamenti</li> </ul>
Obiettivo generale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corretta conoscenza del significato della malattia delle vie urinarie</li> </ul>
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscere la dimensione del problema per la qualità della vita e il valore della terapia preventiva</li> <li>• Conoscere percorsi diagnostici e terapeutici per non cronicizzare il problema</li> <li>• La prevenzione primaria e secondaria – quali stili di vita sono utili da conoscere</li> </ul>
<b>Contenuti</b>	<b>28.10.2014 ore 15 - 16 I° incontro</b>
Dott. <b>Shirley Ehrlich</b> Medico-Medicina Generale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un problema da affrontare ( per femmine e maschi) : gravidanze recenti, interventi chirurgici, problemi psicologici, infezione delle vie urinarie...</li> <li>• Qual è l’approccio del MMG- anamnesi ed accertamenti per una diagnosi</li> <li>• Gli stili di vita corretti ( valutiamo gli sforzi lavorativi e/o sportivi)</li> <li>• Quando è importante la consulenza Specialistica</li> </ul>
	<b>04.11.2014 ore 15 - 16 II° incontro</b>
Sig.ra . <b>Luciana Barbieri</b> Ostetrica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La minzione fra fisiologia e patologia nel genere femminile</li> <li>• La ginnastica del piano perineale – come strumento primario per prevenzione primaria e secondaria</li> <li>• L’igiene intima e la prevenzione della stitichezza –strumenti di prevenzione</li> </ul>
	<b>11.11.2014 ore 15 - 16 III° incontro</b>
Dott.ssa <b>Daniela Gabbi</b> Medico Spec. in Ostetricia e Ginecologia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I problemi urinari nella sfera femminile – nelle varie età</li> <li>• La ciclicità ormonale nella donna – e la sensibilità dei tessuti</li> <li>• La gravidanza, il periodo post parto, la menopausa – vari influssi ormonali</li> <li>• Il piano perineale – come educarlo alla normalità</li> </ul>
	<b>18.11.2014 ore 15 - 16 IV° incontro</b>
Dott. <b>Teo Zenico</b> Medico Spec. in Urologia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I problemi urinari nella sfera maschile</li> <li>• La minzione, un percorso da conoscere, per avvertire subito le disfunzioni</li> <li>• La prostata, una ghiandola che può cambiare con l’età</li> <li>• Quali possono essere le soluzioni terapeutiche mediche e chirurgiche</li> <li>• IPSS (International Prostate Symptom Score) un test di autovalutazione per meglio collaborare con il proprio medico</li> </ul>

**Per iscriversi : Telefonare e/o mettersi in contatto - dopo il 15.09.14**

- **Ufficio Centro Sociale** : Presidente Sig.ra Caterina Collina – Via Gramsci 16 Riolo T- Tel: 0546 – 70599
- **Consultorio Familiare** Via Tarlombani,10 - RIOLO T. tel. 0546 - 972826.
- **Associazione I.N.S.A.L.U.T.E.** cel : 366 367 3266 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 - 17  
 Oppure tramite fax: 0542-699419; oppure tramite email : [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info)