



Comune di Faenza
Assessorato Pari Opportunità



17° corso di autodifesa per donne

Il corso gratuito è aperto a donne che abbiano compiuto la maggiore età e prevede 28 ore di teoria e pratica con:

- Insegnante di karate
- Psicologa
- Rappresentante delle forze dell'ordine
- Avvocato

Il corso inizia il 3 ottobre e termina il 28 novembre 2013

Il corso è a numero chiuso

Realizzato con il contributo della
Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per le Pari Opportunità

Informazioni e iscrizioni presso Servizio Fe.n.ice-Associazione SOS Donna

via Laderchi, 3 Faenza tel./fax 0546 22060

www.racine.ra.it/pariopportunitafaenza/corsi_autodifesa.html • www.sosdonna.com • e-mail: fenice@racine.ra.it • info@sosdonna.com

PARTE TEORICA

- **Giovedì 3 ottobre 2013** - ore 20.30-22.30
Presentazione del corso, creazione del gruppo e dimostrazione pratica delle tecniche che verranno utilizzate in palestra.
Cos'è la violenza contro le donne, tipologie di violenze e conseguenze.
Cristina Castagnoli (Psicologa)
Antonella Oriani (Presidente SOS Donna)
- **Giovedì 10 ottobre 2013** - ore 20.30-22.30
Il ciclo della violenza e le tappe della violenza nelle relazioni affettive. Le forme di violenza in un'ottica di genere: come reagire e fronteggiare le situazioni di minaccia.
Cristina Castagnoli (Psicologa)
- **Giovedì 17 ottobre 2013** - ore 20.30-22.30
La Donna maltrattata: tutela giuridica nella legislazione italiana. Focus sullo stalking (atti di persecuzione).
Chiara Baraccani (Avvocato)
- **Giovedì 24 ottobre 2013** - ore 20.30-22.30
Amore o dipendenza affettiva?
Cristina Castagnoli (Psicologa)
- **Giovedì 7 novembre 2013** - ore 20.30-22.30
Diritto di famiglia: separazione, divorzio e affidamento dei figli minori.
Chiara Baraccani (Avvocato)

- **Giovedì 14 novembre 2013** - ore 20.30-22.30
Donne e città: paure e insicurezza nel tessuto urbano.
Silvia Gentilini (Vice Questore Aggiunto Commissariato di Faenza)
- **Giovedì 21 novembre 2013** - ore 20.30-22.30
Autostima al femminile: cos'è e come migliorarla.
Cristina Castagnoli (Psicologa)
- **Giovedì 28 novembre 2013** - ore 20.30-22.30
**Come è difficile dire "no"!
Conclusioni.**
Cristina Castagnoli (Psicologa)

PARTE PRATICA

- **Dal 8 ottobre al 26 novembre 2013**
tutti i martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30
presso la Palestra I.T.I.P. Bucci - Seishin Karate A.S.D. FIKTA UISP -
via San Giovanni Battista, 11 - Faenza
Acquisizione di tecniche per un maggior controllo e coscienza del proprio corpo nelle situazioni pericolose.